



Faire le point sur la myopie et ses complications.

Colloque médical qui s'est tenu le 13 octobre 2018 à Paris La Sorbonne P. et M. CURIE.

Le Professeur Nicolas. LEVEZIEL présente les intervenants, tout d'abord :

Le Docteur Catherine MANDELBAUM, Ophtalmologue et spécialisé en :

ORTHOKERATOLOGIE

Qu'est-ce que c'est ?

Pour résumer, en quelques mots, si vous êtes adulte, myope léger ou modéré, vous ne voulez pas vous faire opérer au laser, vous ne voulez plus porter vos lunettes, ce sont des lentilles qui permettent de corriger cette myopie **pendant le sommeil**. Elles se portent entre 7 et 8 heures.

Elles sont conseillées pour les adolescents et non les enfants trop jeunes.

Ces lentilles, confectionnées sur mesure, sont de géométrie variable et rigide qui remodelent la cornée pendant le sommeil.

L'efficacité peut s'observer dès le lendemain matin, après une 1^{ère} nuit pour une durée de 24h voire 48h et ce, sans lunettes.

Il faut prévoir un temps d'adaptation variable, entre 1 à 3 semaines.

3 laboratoires proposent cette lentille spécifique.

Dans le cas de l'arrêt du port de ces lentilles, votre myopie initiale reviendra au bout de quelques jours.

Il faut une certaine rigueur au niveau de l'utilisation et de leur entretien.

Pour plus d'informations, nous vous conseillons de vous renseigner auprès d'un ophtalmologiste formé à cette spécialité.

Nous remercions le **Dr C.MANDELBAUM** qui nous a fait l'honneur de sa présence sachant qu'il est venu du Havre après ses consultations du matin.

Intervention de **Monsieur Yves JACQUOT** (Directeur des Laboratoires Thomas-Sinclair à Paris) concernant une application **GRATUITE** via votre Smartphone : **VIAOPTA DAILY** :

Connexion réseau requise : Wifi ou 4G recommandée.

Pour que certains outils puissent fonctionner, une connexion au réseau haut débit à Internet est nécessaire. C'est le cas pour la reconnaissance de caractères, de scènes, etc. Lorsque l'outil de reconnaissance de texte est utilisé, l'appli dialogue avec des serveurs se trouvant sur internet. C'est le principe de certaines applications mobiles : ce n'est pas le Smartphone qui effectue tout le travail de reconnaissance de texte mais une partie du travail est confié à des serveurs, quelque part sur le Cloud, dans le monde.

Conséquence : ces outils ne fonctionneront pas correctement en l'absence de cette connexion réseau. En pratique, nous avons pu l'utiliser chez nous à l'aide du WIFI, et en extérieur lorsque la réception 4G du Smartphone était active et le signal correct. Nous vous joignons, ci-dessous les différentes applications possibles grâce à cet outil :

- **Reconnaissance des Objets**
- **Lecture de textes**
- **Reconnaissance de couleurs**
- **Reconnaissance de billets de banque**
- **Description de scènes : pointer la caméra**
- **Loupe**
- **Météo**
- **Minuteur**
- **Selfie**
- **Contacts**

Nous vous joignons le lien de cette application qui vous permettra de mieux comprendre son fonctionnement afin de vous familiariser avec celle-ci.

<https://www.bassevisionpratique.com/2018/10/17/appli-viaopta-daily-par-novartis/>

Nous tenons à remercier Monsieur Y.JACQUOT pour cette démonstration forte intéressante, sa disponibilité et sa fidélité envers notre Association. Déjà lors de l'AG 2016, il avait présenté une mini-caméra révolutionnaire : ORCAM.

(Voir le Lien " PARTENAIRES" sur notre site).

Monsieur Le Pr N. LEVEZIEL nous présente à son tour les complications de l'œil engendrées par la Myopie chez le myope fort : l'**allongement de l'œil** ayant pour conséquences un amincissement de la paroi et une fragilisation des structures oculaires.

La rétine et la choroïde sont abimées et entraîne une baisse organique de l'acuité visuelle.

Il existe un risque accru de :

Cataracte : La cataracte est une maladie de l'œil liée à l'opacification du cristallin, normalement transparent. Le cristallin est une lentille naturelle située dans l'œil, en arrière de l'iris.

Décollement de rétine : Le décollement de rétine est une maladie assez fréquente dont le support anatomique est bien identifié et correspond à la séparation du neuro-épithélium du plan de l'épithélium pigmentaire situé en dessous.

Atrophie Maculaire : La DMLA **atrophique** ou **sèche** est la forme la plus fréquente et la moins sévère. Elle ne donne des symptômes que lorsque les plages d'atrophie se rejoignent et touchent le centre de la macula. Il existe alors une baisse de vision.

Hémorragie Maculaire : La macula de l'œil présente comme symptôme une tache centrale avec des lignes totalement déformées. Ces déformations peuvent s'atténuer avec le temps et la cicatrisation peut laisser malgré tout apparaître une légère déformation des lignes.

Glaucome : Le glaucome est à l'origine d'une atrophie du nerf optique secondaire à la destruction progressive des ces fibres nerveuses. Souvent méconnu car **indolore et asymptomatique** avec une progression qui passe souvent inaperçue, le glaucome représente la deuxième cause de cécité dans les pays industrialisés.

Le Professeur N. LEVEZIEL tient à remercier les membres AMAM qui étaient présents au Colloque Médical tant pour leur convivialité que pour leur participation aux débats qu'ils auront suscités pendant cette réunion. De son côté l'Association, par la voix de son Comité Directeur et de ses membres, remercie et félicite le Professeur N. LEVEZIEL, le Docteur C.MANDELBAUM et Monsieur Y.JACQUOT de la Sté Thomas Sinclair présents pour leurs interventions.